

Associazione Lokanatha



lokanatha.it

“Una settimana dedicata all’insegnamenti del Buddha”

Programma:

dal 25 novembre
al 5 dicembre

con la gentile collaborazione e generosità:



Via Tonolli, 58
Valeggio sul Mincio
(VR)
0457945477

info@cortetonolli.it

Per informazioni e iscrizioni evento:

rsvp@lokanatha.org
348 65 15 435 Daniela

Per informazioni pernottamento direttamente a
Corte Tonolli

Una settimana di Insegnamenti del
Buddha, Canti, meditazione,
discussione e unità.

Scheda Mattino

- **Tutti giorni dalle 10.00**

Offerta di cibo al Monaco. Canti e
benedizione.

Dopo il pasto quotidiano discussione sul
Dhamma del Buddha.

Scheda Sera

- **Domenica 25 di Novembre**

Ore 20.00: Presentazione e discussione sulla
moralità e come iniziare pratica.

- **Martedì 27 di Novembre**

Ore 20.00: Discussione di Dana (generosità),
discussione e domande.

- **Giovedì 29 di Novembre**

Ore 20.00 : Discussione sulla pratica. Come
fare la meditazione.

Da Venerdì 30 a Domenica 1

Ritiro. Tre sere e due giorni di pratica,
canti, dana e benedizioni. Presentazione
del Buddha da Thailandia.

- **Lunedì 3 Dicembre**

Ore 20.00: la famiglia, discussione e
domande

- **Mercoledì 5**

Ore 20.00: Discussione sul sviluppo della
prosperità, discussione e domande

Il monaco sarà comunque disponibile a
incontri e domande anche nelle giornate non
in programma (con specifica richiesta).