

Ritiro di Lokanatha

Da venerdì 30/11 a domenica 1/12



Programma:

Venerdì il 30 Novembre

Dalle 19.00:

- Presentazione del Buddha da Thailandia
- Discussione sulla moralità.
- Laici prendono i cinque precetti
- Canti e meditazione.

Sabato 31 di Novembre

- 7.00 - meditazione
- 8.00 - piccola colazione
- 10.00 - offerta di cibo al Monaco, pranzo, benedizione.
- 14.00 - discussione sul Dhamma.
- 17.00 - The e caffè.
- 19.00 - Canti e meditazione.

Domenica 1 di Dicembre

- 7.00 - meditazione.
- 8.00 - piccola colazione.
- 10.00 - offerta di cibo al Monaco, pranzo, benedizione.
- 14.00 - Discussione sul Dhamma.
- 17.00 - The e caffè.
- 19.00 - meditazione e breve discussione sul Dhamma.
- Fine di ritiro.

Il ritiro non ha nessun costo e prevede la giornata tipo del Monaco. Si può partecipare anche non alloggiando ma ci sono a disposizione convenzioni speciali per pernottare a Corte Tonolli per poter effettuare il ritiro completamente. Il cibo sarà in condivisione con quello offerto al Monaco.

Per iscrizione e chiarimenti: Daniela 348 65 15 435

Per informazioni su alloggio:



Via Tonolli, 58
Valeggio sul
Mincio (VR)
0457945477
info@cortetonolli.it